

སྒོ་ཆེན་མོ་དེ་གིས་ ༢༠༢༠འི་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁྱེད་འདུན་ཕྱག་དུས་སྟོན་ (India Global Week ,2020)
སྐབས་གནང་བའི་སྒོ་འབྱེད་གསུང་བཤད།

ཐོགས་ཐངས་ཐང་ཁ་ལས་བྱོན་པའི་ སྐྱ་མགོན་པོ་མོ་ཡོངས་ལུ་ སྐྱ་གཟུགས་བཟང་པོ་དང་བྱོན་པ་ལགས་སོ། Namaste!

འདི་བཟུམ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་མེ་ལུ་ ང་ལས་ India Inc གི་ཕྱེ་ཚན་ལུ་ ངལ་རངས་ཡོད།

ད་སྟོ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ ལས་ལྷ་འདི་ India Inc གིས་ ཉེ་མའི་ལོ་ མང་རབས་ཅིག་ནང་འབད་བའི་ ལས་ལྷ་ མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན། ཁྱེད་གྱིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པའི་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ རྒྱ་གར་ལུ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་ཚུ་ འཛུམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་
ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཡི།
ཁྱེད་གྱིས་ རྒྱ་གར་དང་ ལུ་གེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གྱི་བར་ནའི་ མཐུན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བཟོ་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་ཅི། དུས་ཅི་གི་ལས་རིམ་འདི་གིས་
ཆོང་ལས་འཐབ་མི་མཉམ་འབྲེལ་བ་གཞན་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ གཤམ་གཏོགས་འབད་ནི་གི་གོ་སྐབས་བྱིན་ཡོད་པ་ལས་ ང་ར་ཡང་ སེམས་དགའ་ཡི། འདི་ལུ་
ད་རུང་ཆར་གཅིག་ བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། སང་མོད་འབད་ནི་ ཁྱེད་གྱི་ཕྱེ་ཚན་འདི་ཡང་ སེམ་བལ་འོན་ལུ་ རྟོད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ཆ་རོགས་ཚུ།

འདི་བཟུམ་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ དཔལ་འབྱོར་ཉམས་གསོ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐོར་ལས་ གོ་བཟུར་འབད་ནི་འདི་ རང་བཞིན་ཅིག་དང་ འོས་བབས་སྤྱོད་ཡོད། ད་རུང་
རྒྱ་གར་གྱི་ཆ་ཅིག་ཕྱེ་མེན་པར་ འཛུམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་བཟུར་གསོ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ མཐུན་སྦྱིག་འབད་ནི་འདི་ རང་བཞིན་ཅིག་ཨིན། ད་རུང་
དེའི་སེམས་ཁར་སྒོ་སྟོབས་དང་ ཡིད་ཆེས་ཅིག་ ག་ཅི་ཡོད་དགོ་ཟེར་བ་ཅིན་ འཛུམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་སྒྱུར་ནང་ རྒྱ་གར་གིས་
འགོ་ཁྲིད་ཅན་གྱི་འགན་ཁག་འབག་ཚུགས་ནི་མས་ཟེར་མཐོ་མི་འདི་ཨིན།

ཆ་རོགས་ཚུ།

ང་གིས་བསམ་དཔྱད་འབད་བཞུགས་ད་ འ་ནི་ བཟུར་གསོའི་དམིགས་ལུ་འདི་དང་ མཐུན་སྦྱོར་ཅན་གྱི་ ཆ་ཁྱེན་ གྲངས་ཁ་གཉིས་མཐོང་ཚུགས་པས།
དང་བའམ་འདི་ རྒྱ་གར་གྱི་ཚུགས་གྲུབ་བམ་རིགས་སྟོབས་འདི་ཨིན།
འཛུམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཉེ་ལུ་ཡང་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་ཚུ་ལས་བཞེན་པའི་ རིག་པ་གིས་ཕྱེ་ ཞབས་ཏོག་ག་དེ་ཕྱེ་སྒྱུབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་ག་ རྒྱ་བུ་གིས་ཡང་
གཟིགས་གཟིགས་པ་འོང་། དག་པ་ཅིག་ གྲངས་ཁ་ཕྱེ་བཞེན་པ་ཅིན་ འཛུམ་གླིང་ནང་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁྲངས་ཁྱེད་ལྷ་འབད་མི་ སྤྱན་པ་དང་དྲུང་འཆོ་
དཔལ་གྱི་ལས་མི་ ཁྲིམས་དོན་པ་ ཆོན་རིག་པ་དང་ གཞུག་ལག་ལེགས་སྒྱུར་བ་དང་མཁས་དབང་ དེ་ལས་སྤུང་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་ ས་གོ་ ག་ཉེ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།
དེ་མ་ཚད་ རྒྱ་གར་གྱི་ འཕུལ་རིག་བཟོ་གྲ་དང་ འཕུལ་རིག་པ་ཚུ་འདི་ ག་དེ་ཕྱེ་ ང་བཅས་གྱི་ སེམས་ཁ་ལས་ བཟང་ལུ་མེ་སྟོ་ ཁོང་ཚུ་གིས་
ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་མང་ཏེ་རྒྱ་གསལ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ང་བཅས་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་བྱིན་ཡི། རྒྱ་གར་འདི་ ལྷ་བ་སྤུང་འབད་ནི་དང་
ལྷ་བྲེལ་འཐབ་ནི་གཉིས་ཆ་ཅུ་ལུ་ སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ རིག་པའི་གཏེར་ཨིན།
ང་བཅས་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ བཟོ་མཉམ་འབྲས་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ཚུགས་པའི་ སྒོ་སེམས་ཡོད།

ཆ་རོགས་ཚུ།

ཆ་ཁྱེན་གཉིས་པ་འདི་ རྒྱ་གར་ལུ་བཟུར་གསོ་དང་ལེགས་སྒྱུར་རྒྱབ་ཚུགས་པའི་ལུས་པ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་འདི་ སྤྱེ་ལུང་གིས་ཕྱེ་ར་
ལེགས་སྒྱུར་ཅན་གྱི་མི་ཨིན། འབྲུང་རབས་ཚུ་ནང་བཞུགས་པའི་ ང་བཅས་གྱིས་ མི་ཕྱེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་ གདོད་ལེན་ག་བཟུམ་ཡང་
ངོས་ལེན་འབད་དེ་ འཛུམ་གླིང་ལུ་ག་ དེ་ཕྱེ་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ ང་བཅས་གྱི་རང་གཤིས་ར་
ལེགས་སྒྱུར་ལུ་དགའ་གསལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན། རི་བཟུམ་མའི་ བསམ་སྤྱོད་ལེགས་ཤིམ་འདི་ དུས་ད་སྟོའི་བར་ན་ཡང་ཡོད་ ཡོད་པ་གིས་མི་དོ་
ད་ལས་པར་ར་འབད་རུང་ མས་མཐུད་དེ་གནས་འོང་།

ཆ་རྟོགས་ཚུ།

ལེགས་གཅིག་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ཚུ་ ཀུན་ཁྲབ་ནད་ཡམས་འདི་ལུ་ གདོང་ལེན་འབད་བཞིན་པ་ཡོད། གདོང་ལེན་འདི་བཟུམ་ཅིག་ནང་
ང་བཅས་ཀྱིས་ མི་གི་ཚེ་སྲོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚུ་ལུ་ ཚ་གུང་འབག་སྟེ་ལཱ་འབད་བའི་བསྐྱང་ར་ཨིན་ཅུང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་འདི་ལུ་ཡང་ ཚ་གུང་འབག་སྟེ་གིས་ འདི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད།
རྒྱ་གར་གྱིས་ དཔལ་འབྱོར་ལེགས་བཅོས་སམ་ བསྐྱར་གསོ་གི་སྒོའོ་ སྤབ་པའི་སྐབས་ ང་བཅས་ཀྱི་ དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་གསོ་འདི་ཡང་
བྱམས་སྦྱང་རྩི་དང་ཐུན་པའི་སྒོ་ལས། དེ་ལས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་ དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ ཐོ་མ་ཤོག་པ་སྟེ་ དུན་བརྟན་ཅན་གྱི་
གོང་འཕེལ་ལས་སྟེ་ལུ་ ཉ་གོ་དགོས་ཨིན། ང་བཅས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ དུས་དང་ལུ་ལས་ར་ འགོ་བ་ག་ར་གི་ཨའི་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མི་
རང་བཞིན་གནས་སྤངས་འདི་ལུ་ གུས་ཞབས་དང་བརྩོན་མཐོང་སྦྲེལ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། འཛམ་གླིང་འདི་ ང་བཅས་ཀྱི་ཨའི་བཟུམ་ཅིག་དང་
འདི་ནང་གནས་མི་ རང་བཅུད་ཀྱི་འགོ་བ་ང་བཅས་ཆ་ཁྲབ་ མོ་གི་ བུ་གཞི་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ མཉོ་བསམ་གཏང་མ་ཨིན།

ཆ་རྟོགས་ཚུ།

འདས་པའི་ འོ་ཇོ་དྲུག་གི་ནང་འཁོད་ ང་བཅས་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ རྩོད་བྱིམ་དང་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ བཟོ་བསྐྱར་ དེ་ལས་
ཚོང་ལཱ་གོ་ཡངས་དྲགས་སྟེ་འཐབ་ཚུགས་པའི་གནས་སྐབས། ལྷག་པར་དུ་ GST བཅིས་པའི་རྒྱ་དངོས་ཅ་དམ་ཁུལ་གྱི་བསྐྱར་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ནང་ར་
ལས་སྟེ་སྤྲོམ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ གསོ་བའི་ལས་རིམ་ Ayushman Bharat ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཚུགས་ཅི། ལས་རིམ་འདི་ཚུ་ལས་བརྟེན་
ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མ་འོངས་པའི་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་སྐབ་ནི་སྟེ་ཨིན།

ཆ་རྟོགས་ཚུ།

ང་བཅས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁུངས་ཚུ་ལུ་ འབད་མི་ཚུགས་ནི་མས་ཟེར་མཚོ་མི་ཚུ་ འབད་ཚུགས་པའི་ རྩོགས་གྲུབ་ཡོད། འདི་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་ཀྱིས་བརྟེན་བ་ཅིན་
ད་ལྟོ་ལས་ར་ རྒྱ་གར་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ ལྷག་གུ་ལྗང་ཁུ་ སྟེ་ས་མཐོང་ཚུགས་པས། རྟད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་བཟུམ་ཅིག་ནང་
ང་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སེམས་གསོ་དང་ཀླད་གསོའི་ འཐུས་ཚུ་སྦྱོང་དེ་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། ང་བཅས་ཀྱིས་
དཔལ་འབྱོར་འདི་ འོན་སྟེ་ཅན་ མ་ཅ་བཙུགས་བཞག་འབད་ནི་ལུ་འཛམ་དྲགས་དང་ གཅིག་མཁས་གཉིས་མཁས་ཅན་ཅིག་སྟེ་ བཟོ་བའི་བསྐྱང་ཨིན།

ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་གསོའི་ལས་རིམ་འབད་ཅུང་ མི་ ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་ ཁེ་ཕན་ཡང་སྟོམ་སྟེ་ཐོབ་ཚུགས་པ་སྟེ་བཟོ་ཡི། ད་ཅུང་ འཕུལ་རིག་གི་བཀའ་བློན་ལས་
རྒྱུད་འཐུས་འདི་ཚུ་ཡང་ བར་སྟོང་མེད་པ་སྟེ་ སྤངས་སྤངས་ས་ར་ ཐོབ་བདེན་བདེན་ཨིན་པའི་མི་ཚུ་གིས་ ཐོབ་ཚུགས་པས། རྒྱུད་འཐུས་ཀྱི་གངས་ལུ་
མི་རྒྱུད་རྒྱ་རྩི་དང་ ཅིས་ཁ་ཚུ་ནང་མ་དདུལ་དདུལ་ མི་སེར་ ས་ཡ་ལས་དབྱེད་མི་ལུ་ བཞེས་སྒོ་འབྲུ་སྒྲའི་རིགས་ཚུ་ རིན་མེད་སྟོང་པ་སྟེ་ བྱིན་ཏེ་ཡོད།

ད་ཅུང་ ང་བཅས་ཀྱིས་ སྒོ་བཟུམ་རིང་ལུགས་འདི་མཇུག་བསྟུལ་ཅིག་ མི་སེར་ ས་ཡ་ལས་དབྱེད་མི་ལུ་ ལཱ་གཞི་བྱིན་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ འཛམ་གླིང་ནང་
མི་མང་ལས་གཞི་གི་ལས་རིམ་སྟོམ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པས། ལས་རིམ་འདི་ཚུ་གིས་ རྒྱུད་གསོ་བ་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་རྒྱུ་ཅིག་གིས་ མ་དོ་བར་
དུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ ཕན་གྲོགས་འབད་འོང་།

ཆ་རྟོགས་ཚུ།

རྒྱ་གར་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་དམངས་ཀྱི་སྤྱུག་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གོ་ཡངས་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་ལས་ཀྱི་ལས་ལུ་ལྷེ་ཚུ་
རྒྱ་གར་ལུ་འོང་ཞིན་ན་ ཁོ་རའི་ མ་ཅ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྱོན་པ་ལེགས་སའི་གདན་དམར་པོ་འཐིངས་བཞག་སྟེ་ཡོད།

ད་རེས་ རྒྱ་གར་གྱིས་ བྱིན་ཚུགས་པའི་ གོ་སྐབས་བཟུམ་ རྒྱལ་ཁབ་ཉུང་ཉུང་ཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་བྱིན་མི་ཚུགས།
རྒྱ་གར་ལུ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ རྩི་ཕན་མང་རབས་ཅིག་ནང་ ཁེ་སང་ཅན་གྱི་ གོ་སྐབས་སྟོམ་ཡོད།
ང་བཅས་ཀྱི་སོ་ནམ་འགྱུར་འགྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་འབད་ཅུང་ འདི་ནང་ གསོག་འཛོག་དང་སྟེལ་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
མ་ཅ་བཙུགས་བཞག་གི་གོ་སྐབས་ལེ་ཤ་ཡོད། འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ མ་ཅ་བཙུགས་བཞག་འབད་ཚུགས་མི་ མི་ངོམ་དང་ལས་སྟེ་ཚུ་ལུ་
ང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ འབད་བཙོན་ཅན་གྱི་མི་སེར་ཞིང་པ་ཚུ་གི་ འབད་བཞག་པའི་ལཱ་ཤུལ་ནང་ མ་ཅ་བཙུགས་པར་འབྱོན་གནང་ཟེར་ཁུམ་ཨིན།

ཆ་རོགས་ཚུ།

ང་བཅས་ཀྱིས་ ཚོང་ལཱ་ཕྱ་བ་ རྒྱུ་ལ་དང་ འབྲིང་མའི་ཕྱེ་ཚན་ནང་འབད་རུང་ ལེགས་བཅས་ཚུ་ རྒྱུ་ཉེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཕྱེ་ཚན་འདི་གིས་ བཟོ་གྲ་ཆེ་བ་རྒྱ་ལཱ་ཡང་ ཐད་རི་བ་རི་ཕན་ཐོགས་ཚུ་གས།

སྤང་སྟོབ་ཕྱེ་ཚན་ནང་ར་འབད་རུང་ མ་ཅ་བཅུག་བཞག་གི་གོ་སྐབས་ཡོད། ཕྱི་འབྲེལ་མ་ཅ་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གོ་ཡངས་ཅན་གྱི་ཁེ་ཕན་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་བུ་གིས་ འཛམ་གླིང་ནང་ དམག་ཕྱེ་སྐྱེམ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་བྱོན་ཞིན་ན་ ཅ་ཆས་བཟོ་བསྐྱར་འབད་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཡོད།

ད་རུང་ ད་ལས་ཕར་ སྤེལ་ཕྱི་གིས་ཕྱེ་ བཅུ་མཁའ་གི་ཕྱེ་ཚན་ནང་འབད་རུང་ མ་ཅ་བཅུག་བཞག་གི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་ཉེ་ཡོད། འདི་གིས་ བཅུ་མཁའ་གི་ཐུན་རྒྱུན་ཚུ་ མི་མང་ལཱ་ཕན་ཐོགས་པ་ཕྱེ་ ག་གིས་ཡང་ སྤྱོད་ཚུགས་པའི་ གོ་སྐབས་མངམ་བཟོ་མ་ཨིན།

རྒྱ་གར་གྱི་འབྲུལ་རིག་དང་ འགོ་བཅུགས་ཚོང་ལཱ་གི་ཕྱེ་ཚན་ཚུ་ བཅུ་མཁའ་ཅན་གྱི་ཕྱེ་ཚན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས། རྒྱ་གར་ལཱ་ མི་མེར་ས་ཡ་ལས་དབྱེད་མི་གིས་ འབྲུལ་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གིས་དོན་ལཱ་ མཁོ་ཆས་ཚུ་བཟོ་སྐྱར་འབད་ཚུགས་པ་ཅེན་ ཚོང་ལམ་སྤོམ་འགྱོ་ཚུགས།

ཆ་རོགས་ཚུ།

ཀུན་ཀྱབ་ནང་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་བཟུམ་ཅིག་ནང་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲན་དང་སྤྲན་གྱི་བཟོ་བསྐྱར་ཚུ་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གི་དོན་ལཱ་མེན་པར་ འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་ རྒྱ་དངོས་ལཱ་ ཟུར་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱ་གར་གྱི་ སྤྲན་ འཛོན་སྤྱོད་འདི་གིས་ ལྷག་པར་དུ་ ཡར་རྒྱས་འགྱོ་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལཱ་ གོང་ཚད་མར་ཕབ་ཕྱེ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ ཁེ་ཕན་ཡང་བྱུང་ཉེ་ཡོད།

ཆ་རོགས་ཚུ།

རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་ ཐེར་འབུམ་༡.༣ གིས་ རྒྱུང་འཛོ་རང་ལཱ་རང་ལཱ་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་། **Atma Nibhar Bharat** བསྐྱབ་ཚུགས་པའི་ རེ་འདོད་དང་ དང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཨིན། རང་ལཱ་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་གི་དམིགས་གཏང་ འདི་གིས་ རྒྱུང་འཛོད་ཐོན་སྐྱེད་དང་

རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་མཁོ་སྤྱོད་/ཚོང་འབྲེལ་འབད་ནི་གཉིས་ མཉམ་བསྐྱེགས་སམ་ གཉིས་མཐུད་རྒྱབ་པ་ཨིན། **Atma Nibhar Bharat** འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ འབྲེལ་བ་བཅད་དེ་ གོ་བསྐྱེམས་སྤྱོད་ནི་མེན་པར་ རང་གི་རྒྱུང་མ་གུ་ རང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུགས་པ་ཅིག་དང་། རང་ལཱ་དགོ་མི་འདི་ རང་གིས་ར་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ སྤྱོད་བྱས་ཚུ་ཡང་ རུས་ཀྱགས་ཅན་ འདྲ་མཉམ་ཅན་དང་ ངར་ཡོངས་ཅན་བཟོ་ནི་ལཱ་ བཟོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནི་ཕྱེ་ཨིན།

ཆ་རོགས་ཚུ།

ད་རུང་ འཛོམས་གནས་འདི་ཁར་ པཎ་ཤེ་རྟ་ ར་བེ་ཤང་ཀར་ (**Pandit Ravi Shanker**) གྱི་ འཁྱུངས་སྐར་ཐེངས་ བརྒྱ་འཁོར་གྱི་དུས་སྟོན་ཨིན་ཟེར་ དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཕྱེ་ གསལ་བསྐྱེགས་ལུ་ཕྱེ་ཨིན། ཁོང་གིས་ ང་བཅས་ རྒྱ་གར་གྱི་ཕར་རབས་ཀྱི་ སྤྱ་གཞས་དང་སྤྲན་ཆ་ཚུ་ འཛམ་གླིང་ནང་ རྒྱལ་སྤྱི་མཛེད་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་ལུགས་སྤོམ་ལཱ་ མི་ཕུང་དེ་ འདི་སྤྱོད་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ ལག་ལཱ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་སྤོམ་ **Namasti** ཟེར་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ལཱ་ ག་དེ་སྤེ་ལུ་ཉེ་ཡོད་ག་ རྒྱ་བུ་གིས་ཡང་མཁྱེན།

ནད་ཡམས་འདི་གིས་ཕྱེ་ ཡོ་གའི་ལུས་སྤྱོད་ རྒྱ་གར་ལས་བྱུང་པའི་སྤྲན་དང་གསོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ཡང་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཐལ་ཏེ་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ སྤོམ་རྒྱུན་དང་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལཱ་ལུ་ཐབ་པའི་ ཞི་བདེ་ཅན་གྱི་བྱུང་ཆོས་བཟང་པོ་ཚུ་ ང་བཅས་ཀྱི་ རུས་ཀྱགས་ཨིན།

ཆ་རོགས་ཚུ།

འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་ཡར་ཐོན་གྱི་དོན་ལཱ་ ང་བཅས་རྒྱ་གར་གི་རྟོངས་ལས་ ག་ཅི་འབད་དགོ་རུང་ ག་སྤྱི་ཡོད།

ད་རེས་ཀྱི་རྒྱ་གར་འདི་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་གྱི་གོ་སྐབས་ལེ་ཤ་བྱིན་མི་ཅིག་ཨིན།

ད་རེས་ཀྱི་ རྒྱ་གར་འདི་ ལེགས་སྐྱུར་ཅན་དང་ ཁ་དང་ལག་པ་རྟགས་མཐུན་ཏེ་ལྷ་འབད་མི་འདི་ཨིན། ད་རེས་ཀྱི་ རྒྱ་གར་འདི་གིས་
མི་སེར་གྱི་བདེ་ཐབས་གཙོ་བོར་བརྟོན་ཞིན་ན་ མི་ངོ་ གཅིག་ཡང་ ལྷས་མ་བརྟག་པར་ ཀུན་ལུ་ཕན་པའི་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ལུ་བརྟེན་མི་འདི་ཨིན།

རྒྱ་གར་འདི་ ལྷ་བྱ་གི་ མཉམ་འབྲེལ་དང་ ཕན་གོགས་ལུ་ བསྐྱག་ཚེད་དེ་ཡོད།

ནམ་ལྷེ་ཏི།

བཀའ་ངོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།